

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания
педагогического совета

№ _____ от « ____ » _____ 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАУ ДО СШ «Триумф»

Л.В. Зубченко

« ____ » _____ 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении текущего и этапного контроля в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования спортивной школе «Триумф» города Славянска-на-Кубани муниципального образования Славянский район

1.1. Настоящее Положение о текущем и этапном контроле в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования спортивной школе «Триумф» города Славянска-на-Кубани муниципального образования Славянский район (далее – Положение) обучающихся в МАУ ДО СШ «Триумф» (далее – Учреждение) определяет содержание, форму и порядок проведения текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, их перевод на следующий этап спортивной подготовки.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 7 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» с изменениями, законом Краснодарского края от 10 мая 2011 года № 2223-КЗ «О физической культуре и спорте в Краснодарском крае», с учетом требований Федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта.

1.3. Целью контроля является оптимизация процесса подготовки и соревновательной деятельности обучающихся на основе объективной оценки различных сторон их подготовленности и функциональных возможностей важнейших систем организма.

1.4. Предметом контроля в спорте является содержание учебно-тренировочного процесса, соревновательной деятельности, состояние различных сторон подготовленности обучающихся, их работоспособность, возможности функциональных систем.

1.5. В спорте принято выделять три вида контроля: этапный контроль, текущий контроль, оперативный контроль.

1.5.1. Этапный контроль позволяет оценить этапное состояние обучающегося, которое является следствием долговременного учебно-тренировочного эффекта. Такое состояние обучающегося являются результатом длительной подготовки – в течение ряда лет, года, макроцикла, периода или этапа.

Этапный контроль направлен на систематизацию знаний, умений и навыков, закрепление и упорядочивания их. Периодическая проверка проводится в виде контрольно-переводных нормативов (1 раз в год), проверки

технической подготовленности (по мере необходимости) и соревнований (согласно единого календарного плана).

1.5.2. Текущий контроль направлен на оценку текущих состояний, которые являются следствием нагрузок серий занятий, учебно-тренировочных или соревновательных микроциклов.

Текущая проверка осуществляется тренерами-преподавателями учреждения в процессе беседы и наблюдением за действиями учащихся. Эффективность усвоения материала в процессе разучивания приемов и упражнений во многом определяются своевременным исправлением ошибок.

1.5.3. Оперативный контроль предназначен для регистрации нагрузки тренировочного упражнения, серии упражнений и занятия в целом. Важно определить величину и направленность биохимических сдвигов в организме обучающегося, установив тем самым соотношение между параметрами физической и физиологической нагрузки тренировочного упражнения.

Оперативный контроль предусматривает оценку оперативных состояний – срочных реакций организма обучающихся на нагрузки в ходе отдельных учебно-тренировочных занятий и соревнований. Оперативный контроль в процессе подготовки обучающихся предполагает оценку реакций организма, обучающегося на физическую нагрузку в процессе занятия и после него, а также мобильные операции, принятие решений в процессе занятия, коррекцию заданий, основываясь на информации от обучающегося.

Оценка физической подготовленности складывается из отдельных оценок уровня основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, гибкости. Основное внимание уделяется ведущим для спортивной дисциплины физическим качествам или отдельным способностям, составляющим эти обобщенные понятия.

Оценка технической подготовленности – количественная и качественная оценка объема, разносторонности и эффективности техники.

Оценка тактической подготовленности – оценка целесообразности действий обучающихся, направленных на достижение успеха в соревнованиях: тактических мышления, действий (объем тактических приемов, их разносторонность и эффективность использования).

Оценка состояния подготовленности обучающихся проводится в ходе тестирования или в процессе соревнований и включает оценку: физической, технической, тактической подготовленности; психического состояния и поведения на соревнованиях.

Оценка состояния здоровья и основных функциональных систем проводится медико-биологическими методами специалистами в области физиологии, биохимии и спортивной медицины.

1.6. После каждого года спортивной подготовки на этапах подготовки, для проверки результатов освоения программы, выполнения нормативных требований, в соответствии с программой обучающиеся сдают **нормативы итоговой аттестации**.

По результатам сдачи нормативов итоговой аттестации осуществляется перевод обучающихся на следующий год этапа подготовки реализации программы.

В течение года спортивной подготовки на этапах подготовки, для проверки результатов освоения нормативных требований в соответствии с программой обучающиеся сдают **нормативы промежуточной аттестации**.

Приложение к положению
о проведении текущего и этапного
контроля в муниципальном
автономном учреждении
дополнительного образования
спортивной школе «Триумф» города
Славянска-на-Кубани
муниципального образования
Славянский район

Лист ознакомления
с положением о проведении текущего и этапного контроля в муниципальном
автономном учреждении дополнительного образования спортивной школе
«Триумф» города Славянска-на-Кубани муниципального
образования Славянский район

№ п/п	ФИО	Должность	Дата	Подпись
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

21				
22				
23				
24				
25				